

Poznań  
26.05.2023 r.

# *Jak zaplanować wakacje w terenie? Niezbędnik geografa*

dr Magdalena Kugiejko

Katedra Turystyki i Rekreacji





**HISZPANIA**

**POLSKA**

**TURCJA**

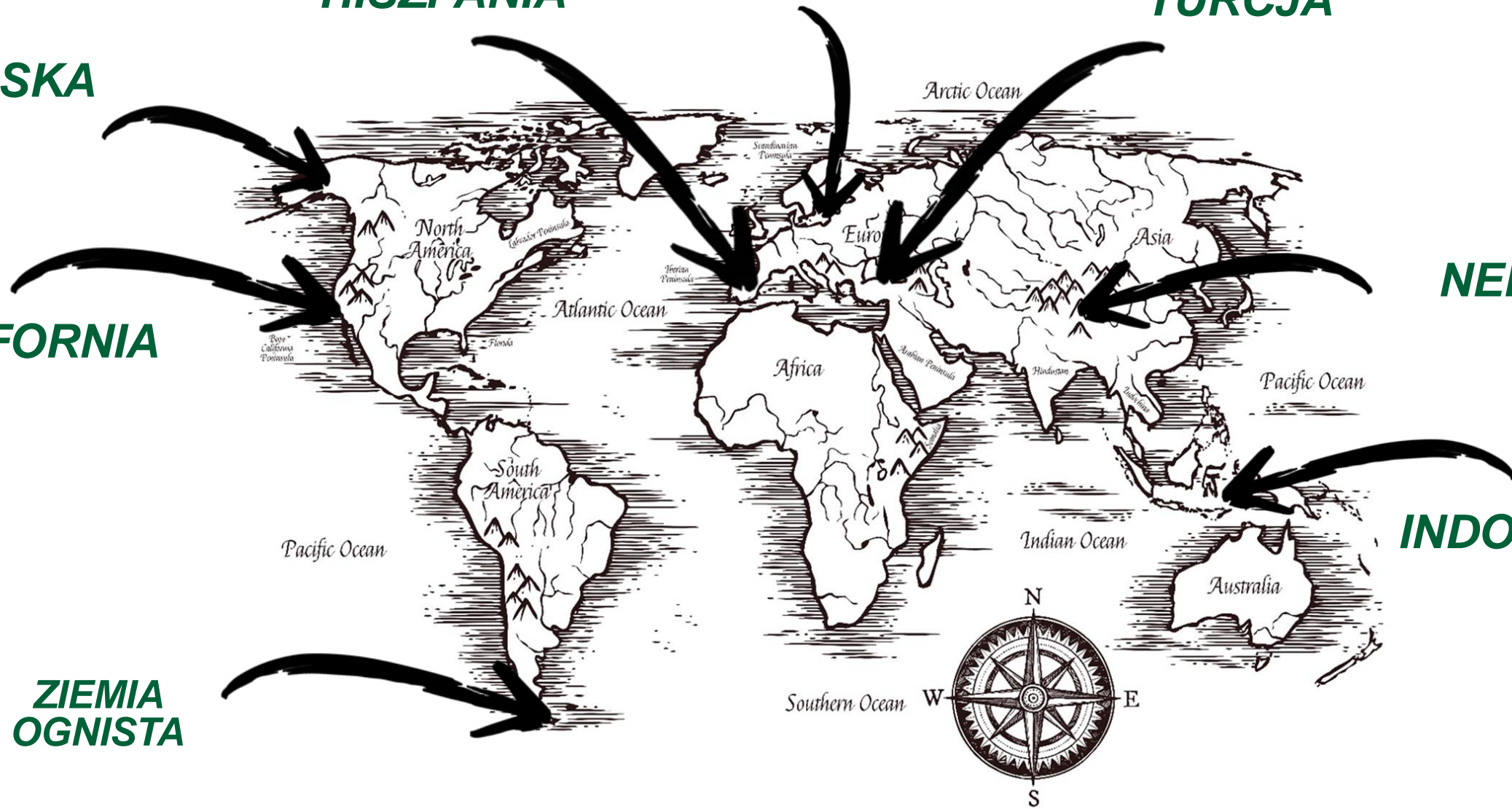
**ALASKA**

**NEPAL**

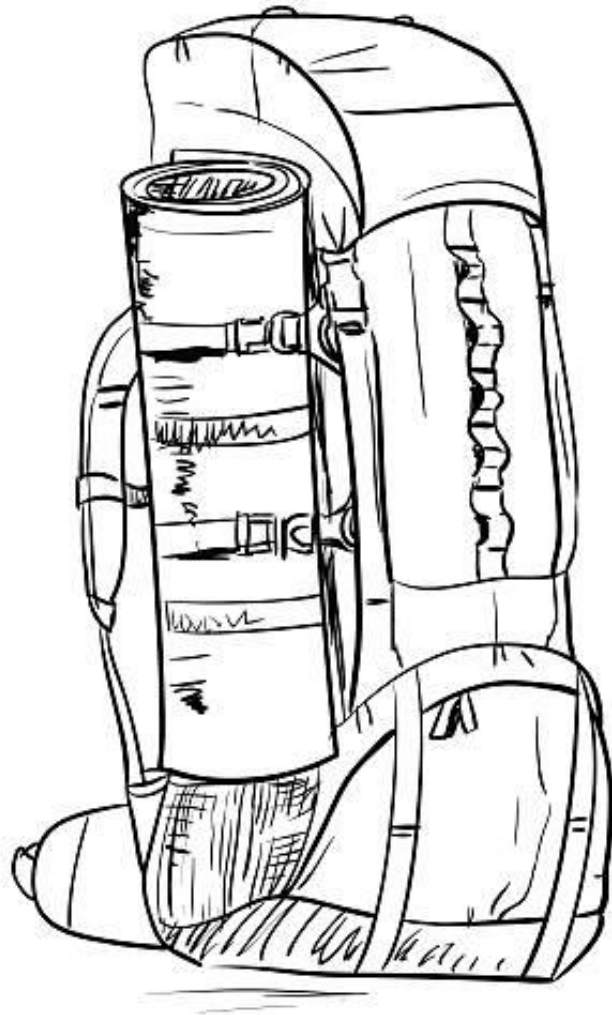
**KALIFORNIA**

**INDONEZJA**

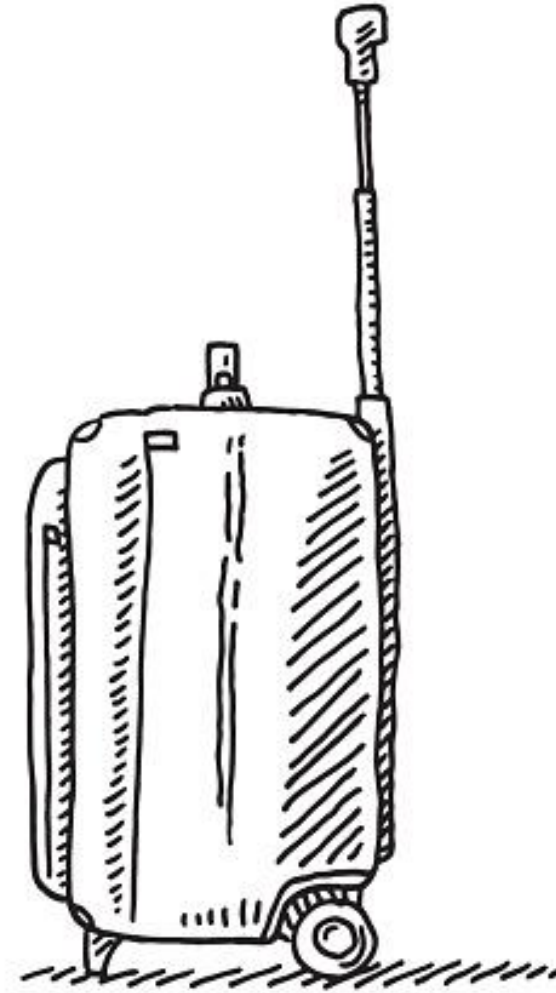
**ZIEMIA  
OGNISTA**



**PLECAK**



**WALIZKA**



# *Kim jest Geograf?*



# *Kim jest Geograf?*

- Geograf - nauczyciel prowadzący zajęcia
- Geograf - nauczyciel przy mapie
- Geograf - bada powłokę Ziemi
- Geograf - nauczyciel jednego z przedmiotów szkolnych
- Geograf - uczy o lądach, oceanach
- Geograf - uczy, gdzie jest Rzym, a gdzie Addis Abeba
- Geograf - zna się na atlasach
- Geograf - specjalista w dziedzinie geografii



# ***Kim jest Geograf?***

**To człowiek, który analizuje Ziemię  
z różnych punktów widzenia ...**

**Zadaje wiele pytań i szuka na nie  
odpowiedzi...**

**Interesuje go to, co go otacza...**



# \*PRZECIĘTNY ODBIORCA

# \*GEOGRAF

fajne zdjęcie z drona

wspaniała góra



*Ben Amera - Mauretania*

gdzie to jest?

ale tam musi być gorąco...

Ile lat ma ten monolit?

Z czego jest zbudowany?

Jak duży jest?

Jakie są tam amplitudy dobowe?

Jakie ma nachylenie?

Kiedy powstał?

Jak szybko ulega procesom wietrzenia?

*Ben Amera - Mauretania*

Niesamowite zjawisko pośrodku pustyni

*Przykładowe krajobrazy*



# \*PRZECIĘTNY ODBIORCA

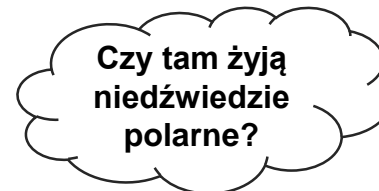
# \*GEOGRAF



Zatoka Petunia (Petuniabukta) - Spitsbergen



Zatoka Petunia (Petuniabukta) - Spitsbergen



Przykładowe krajobrazy

**Geografia** to dziedzina nauki, która często jest wykorzystywana w praktyce:

- uczy **korzystania z map;**
- uczy **orientacji w terenie;**
- uczy **kultur w innych krajach i regionach;**
- uczy **o innych narodowościach;**
- pozwala **zrozumieć aktualne tematy;**
- uczy **o ochronie środowiska;**
- uczy **o zmianach klimatycznych;**
- pozwala **zrozumieć sytuację gospodarczą w kraju i na świecie;**
- uczy **o odnawialnych źródłach energii;**
- pokazuje **zależności i różnice pomiędzy poszczególnymi gospodarkami;**
- sprawia, że **rozumiemy poszczególne zjawiska i procesy;**
- uczy **analizowania danych.**

# Jak zaplanować wakacje w terenie?

## Kim jest Turysta?



### ODWIEDZAJĄCY

- to każda osoba, która przebywa w odwiedzanym kraju (**nie dłużej niż 12 miesięcy**) niezależnie od powodów odwiedzin, z **wyjątkiem dotyczących zatrudnienia (ONZ)** ;

### TURYSTA



- każda osoba podróżującą przez **24 godziny** lub więcej, która **w kraju czasowego pobytu spędziła przynajmniej jedną noc w jego bazie hotelowej** w celach: wypoczynkowych, leczniczych, krajoznawczych, religijnych, sportowych, służbowych, rodzinnych, społecznych, politycznych (Światowa Organizacja Turystyki, UNWTO);

### WYCIECZKOWICZ



- jest to odwiedzający dany kraj, który **spędził w nim mniej niż 24 godziny** i **nie korzystał z bazy hotelowej**.

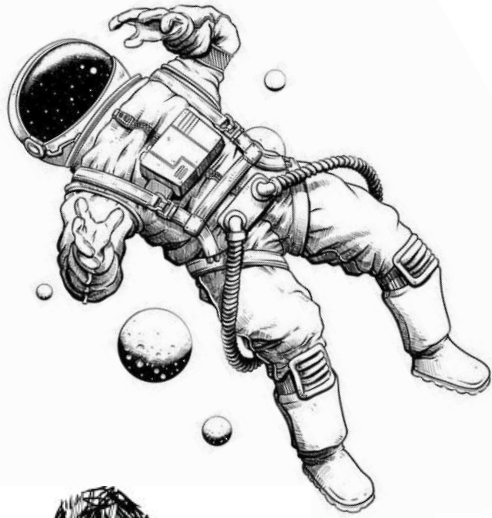
# ***ZRÓŻNICOWANIE POPYTU TURYSTYCZNEGO***

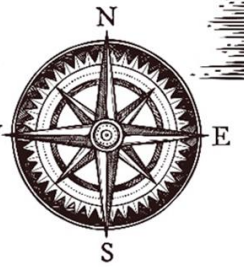
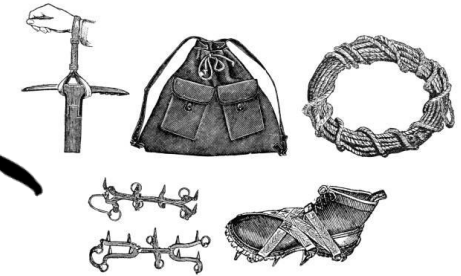
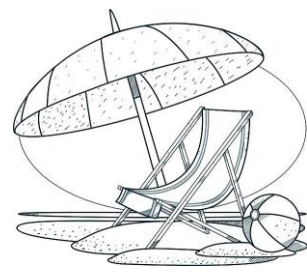
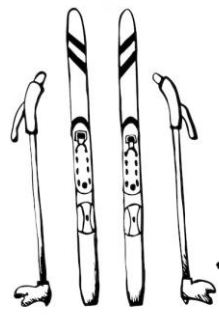
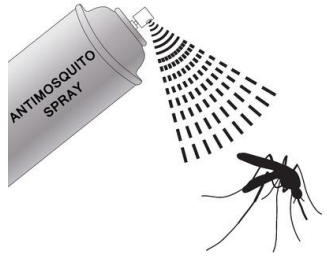
**3x S – sun sea sand**  
*(słońce, morze, piasek)*

**3x E – entertainment, excitement, education**  
*(rozrywka, przeżycie, nauka)*

**4 x H – heritage, handicraft, habitat, history**  
*(dziedzictwo, rękodzieło, zwyczaje, historia)*

**4x L – landscape, leisure, learning, limit**  
*(krajobraz, wypoczynek, uczenie się, ograniczenia)*







# ***KORZYSTACIE Z MAP?***



# MAPY są SUPER!

- **NIE** skończą się jej baterię,
- ekran się **NIE** stłucze,
- **NIE** będzie poza zasięgiem,
- nikt **NIE** będzie chciał jej ukraść,
- **NIE** jest strasznie droga,
- **NIE** jest ciężka
- ...

– **mapa** jest zdecydowanie tym przedmiotem, o którym **NIE wolno zapomnieć** pakując się na wyjazd!

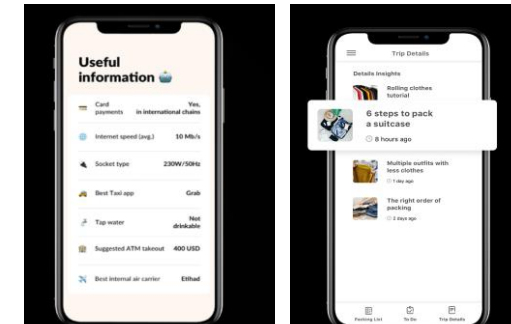
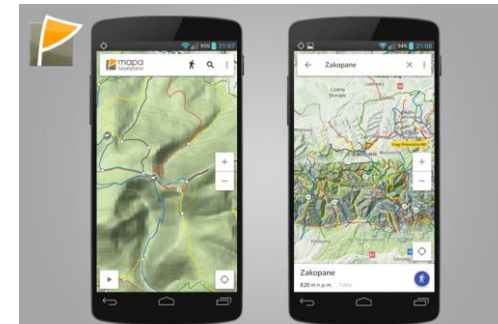
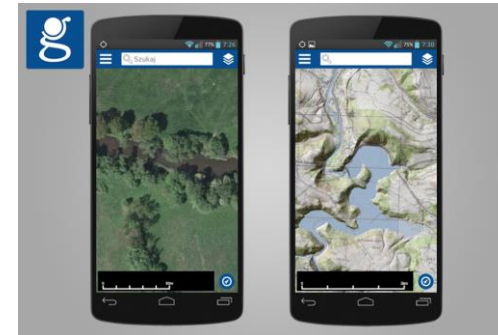
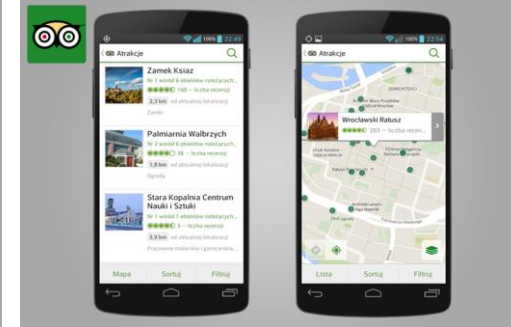
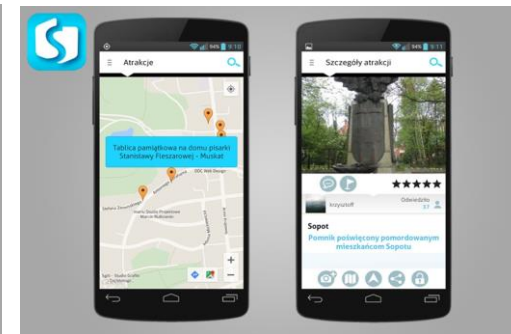
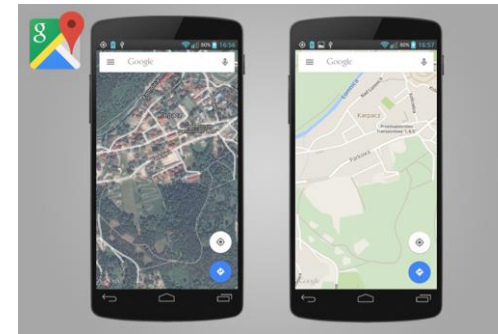




# MAPY są SUPER!

## APLIKACJE nam pomagają

- Google Maps
- Maps.me
- Geoportal Mobile
- Mapa Turystyczna
- Polska Niezwykła
- Tripadvisor
- Pogoda ICM
- MyLuggage

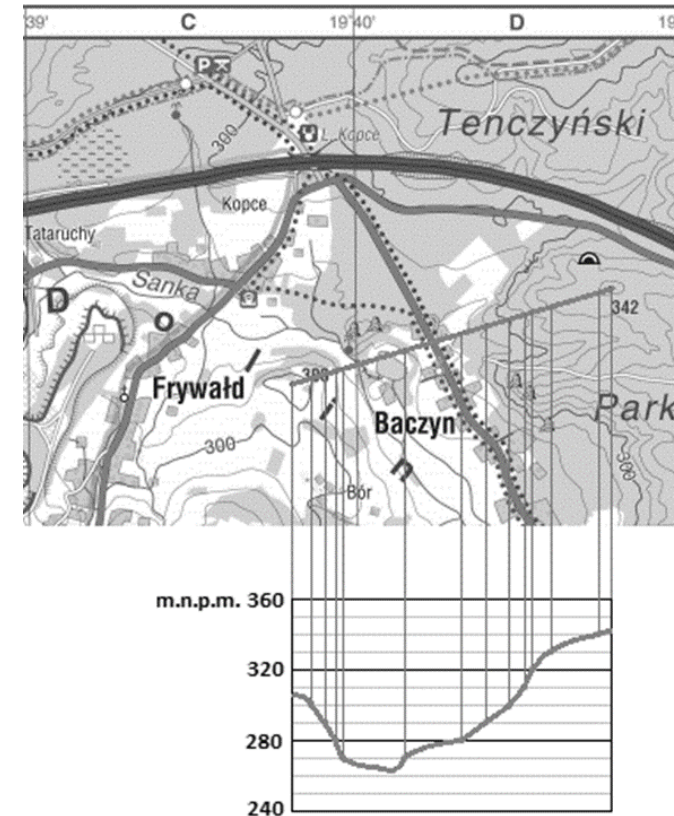


# ***Jak zaplanować?***

- **Jaką mapę dobrać do realizacji wycieczki krajoznawczej?**
- **Jak wykorzystać mapę do orientacji w terenie?**
- **Jak dostosować długość i stopień trudności trasy do możliwości i oczekiwań uczestników wycieczki?**
- **Jak wybrać najlepszą trasę na wycieczkę (samochodową, pieszą, rowerową)?**

# Czym charakteryzuje się dobra mapa turystyczna?

- **CZASY PRZEJŚĆ SZLAKÓW** – przydana informacja podczas planowania wycieczki – czasy podawane są na wędrowki letnie.
- **ODWZOROWANIE TERENU** – najczęściej w postaci szkiców lub cieniowania.
- **DODATKOWE SZLAKI** – oprócz pieszych szlaków na mapach zaznaczane są także szlaki rowerowe, a także specjalnie wyznaczone ścieżki dydaktyczne.
- **PLANY MIAST** – ułatwiają zorientowanie się w ważniejszych punktach (parkingi, atrakcje turystyczne, zabytki),
- **MAPA WSZYSTKICH SZLAKÓW** - może przypominać bardzo rozbudowany schemat metra czy komunikacji miejskiej.
- **UKŁAD WSPÓŁRZĘDNYCH** – jest to ważna informacja dla wszystkich, którzy używają terenowego GPS



**NIE WARTO kupować map starszych niż 2 lata!**

# *Możliwości i oczekiwania uczestników wycieczki*

*Dla kogo przygotować ofertę?*



**KURTKA Z  
MEMBRANĄ**

**OKULARY Z  
FILTREM UV**

**BUFF**

**MAPA**

**KURTKA SOFT  
SCHELL**

**NAKRYCIE  
GŁOWY**

**PLECAK Z  
POKROWCEM**

**BIELIZNA  
TERMOAKTYWNA**

**ODDYCHAJĄC  
E SPODNI**

**KIJE  
TREKKINGOWE**

**DODATKOWA  
WARSTWA  
WIERZCHNIA**



**BUTY Z  
MEMBRANĄ NA  
VIBRAMIE**

**SKARPETY  
TREKKINGOWE**

**STUPTUTY**

# ***Przygotowania i zasady bezpieczeństwa***

***w GÓRACH, nad MORZEM, nad JEZIOREM***

- **wybierz cel wędrówki**
- **szczegółowo zaplanuj trasę**
- **sprawdź prognozę pogody**
- **ubierz się stosownie do pogody**
- **zabierz coś do jedzenia i picia**
- **zabierz mapę, kompas i czołówkę**
- **zabierz apteczkę**
- **spakuj plecak odpowiednio do planowanej wycieczki**
- **naładuj telefon i zapisz numery alarmowe**
- **nie wzywaj pomocy dla żartu**
- **zawsze trzymaj się szlaku**
- **w góry ruszaj z samego rana**
- **szanuj otoczenie**
- **dostosuj tempo marszu, do najwolniejszej osoby w ekipie**

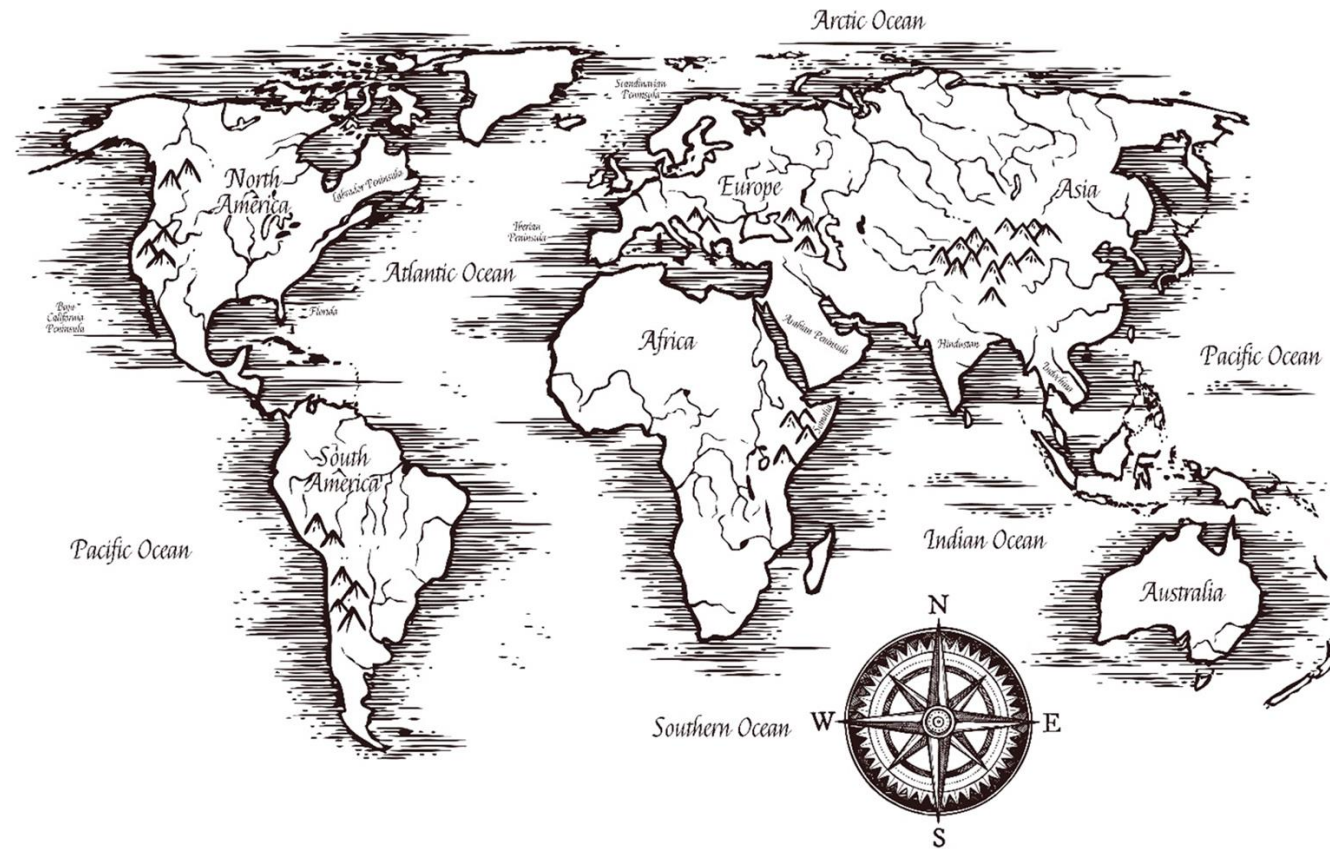


# ***Przygotowania i zasady bezpieczeństwa poza granicami kraju***

- **miej ze sobą paszport lub dowód osobisty**
- **miej kserokopie paszportu**
- **szczepienia na choroby zakaźne (Międzynarodowa *Książeczka Szczepień*)**
- **dodatkowe leki na choroby zakaźne (np. malaria)**
- **zgłoszenie wyjazdu za granicę**
- **ubezpieczenie**
- **miej złożony wniosek o wizę (wszystkie dokumenty)**
- **certyfiakat szczepień COVID-19**
- **miej kartę EKUZ (Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego)**
- **zadbaj o wymienienie pieniędzy na daną walutę**
- **karta walutowa**
- **pozwolenia na posiadanie sprzętów elektronicznych (np. drony)**
- **adapter do gniazdka**
- **międzynarodowe prawo jazdy...**



# *I gdzie ta przyjemność z **PODRÓŻOWANIA...***

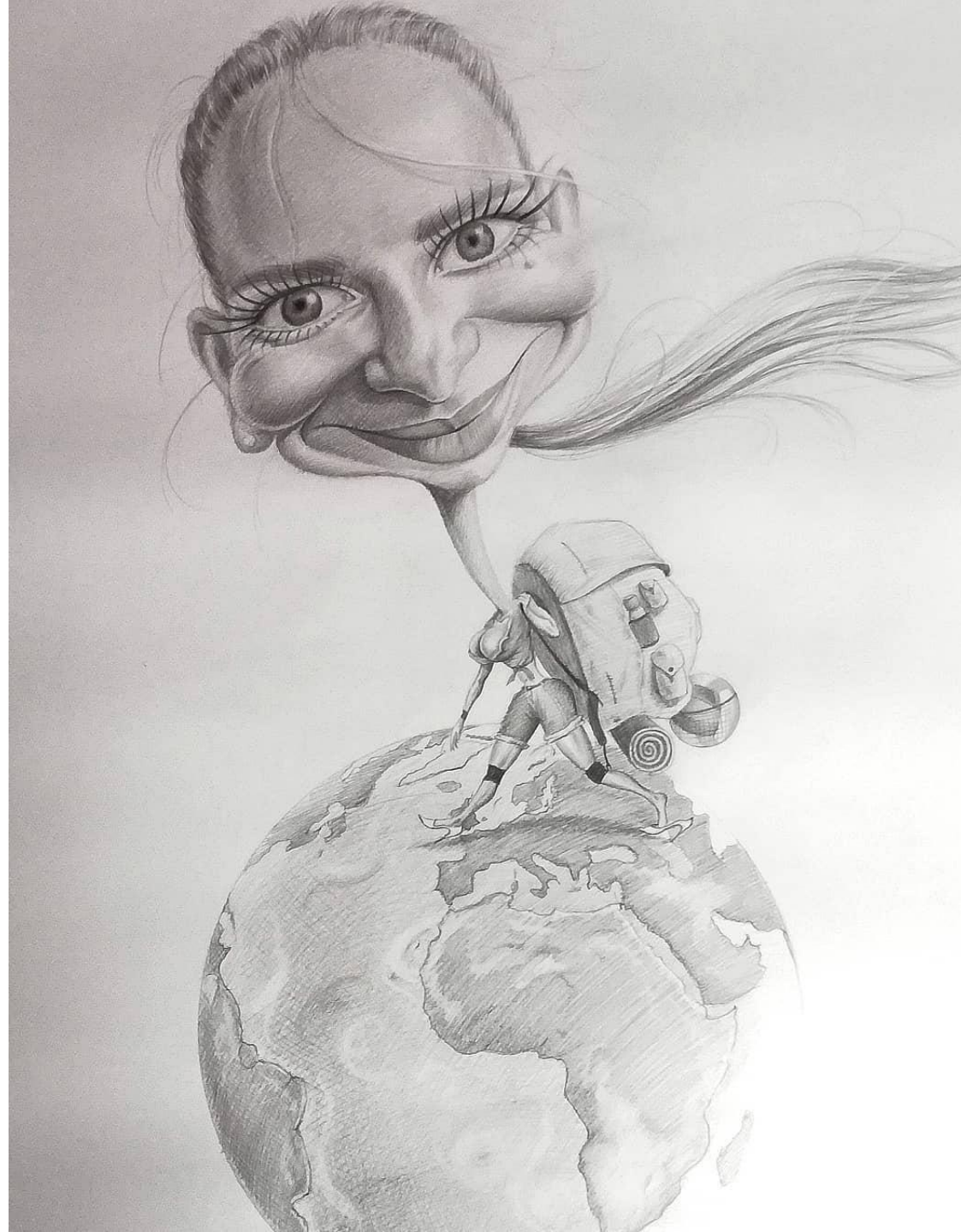




# *Dokumentacja*

Kim ja jestem **turystą** – **geografem**,  
czy **geografem - turystą**?

z miejsc, które odwiedzam, zabieram  
zdjęcia i wspomnienia, a zostawiam  
ślady stóp...



## ***Jak ja to robię?***

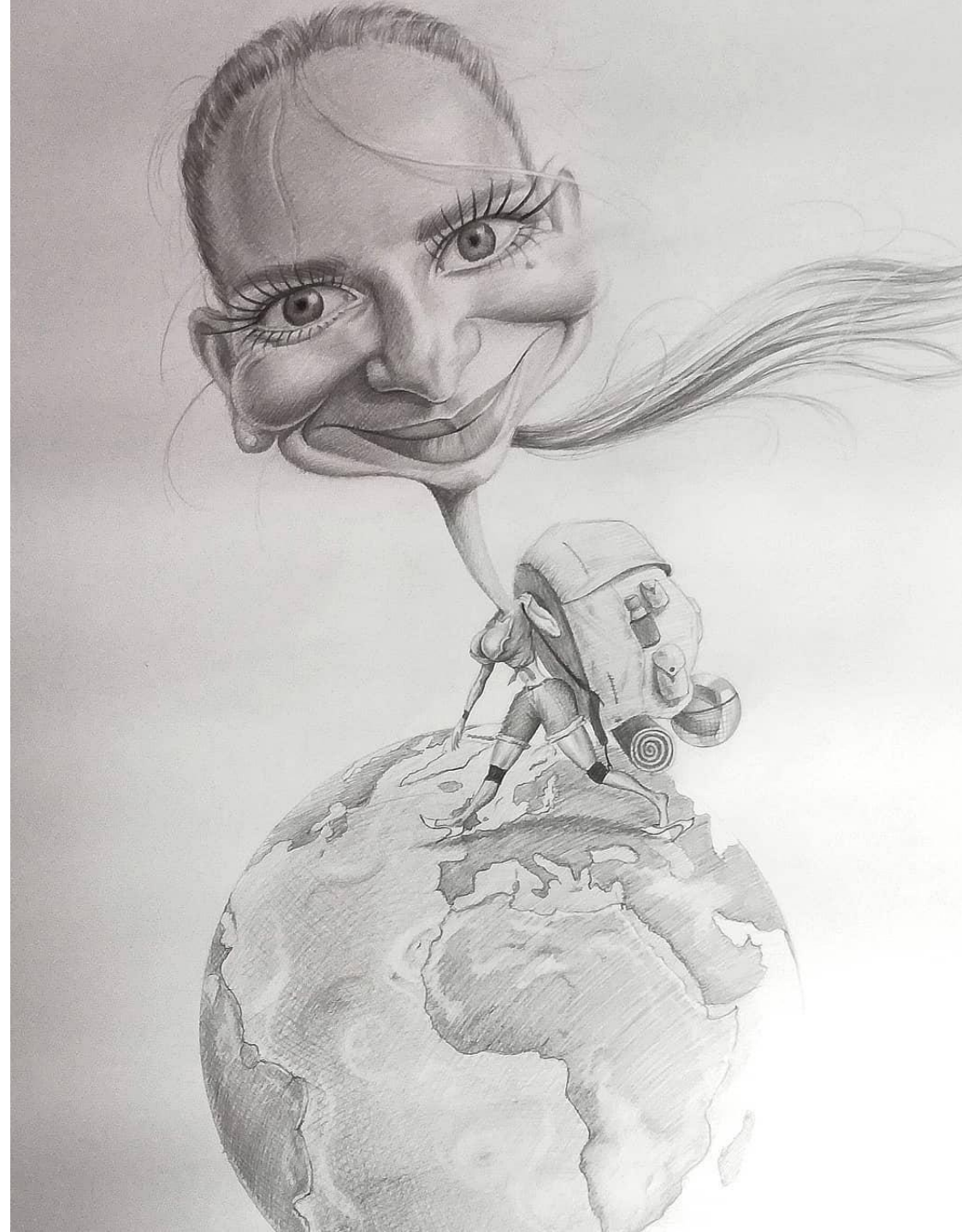
W przypadku **KAŻDEJ PODRÓŻY** pracuję nad szkieletem:

- **czytam na temat miejsca, do którego jadę,**
- **oglądam filmy dokumentalne,**
- **studiuję miejsce, ludzi i kulturę**

**... a gdy nasycę się informacjami, zasiadam do planowania tego, o co muszę zadbać przed:**

- **analizowanie pogody i warunków,**
- **sprawdzenie jak mogę się przemieszczać,**
- **rezerwacje,**
- **zrobienie listy do pakowania,**
- **zakup ubezpieczenia.**

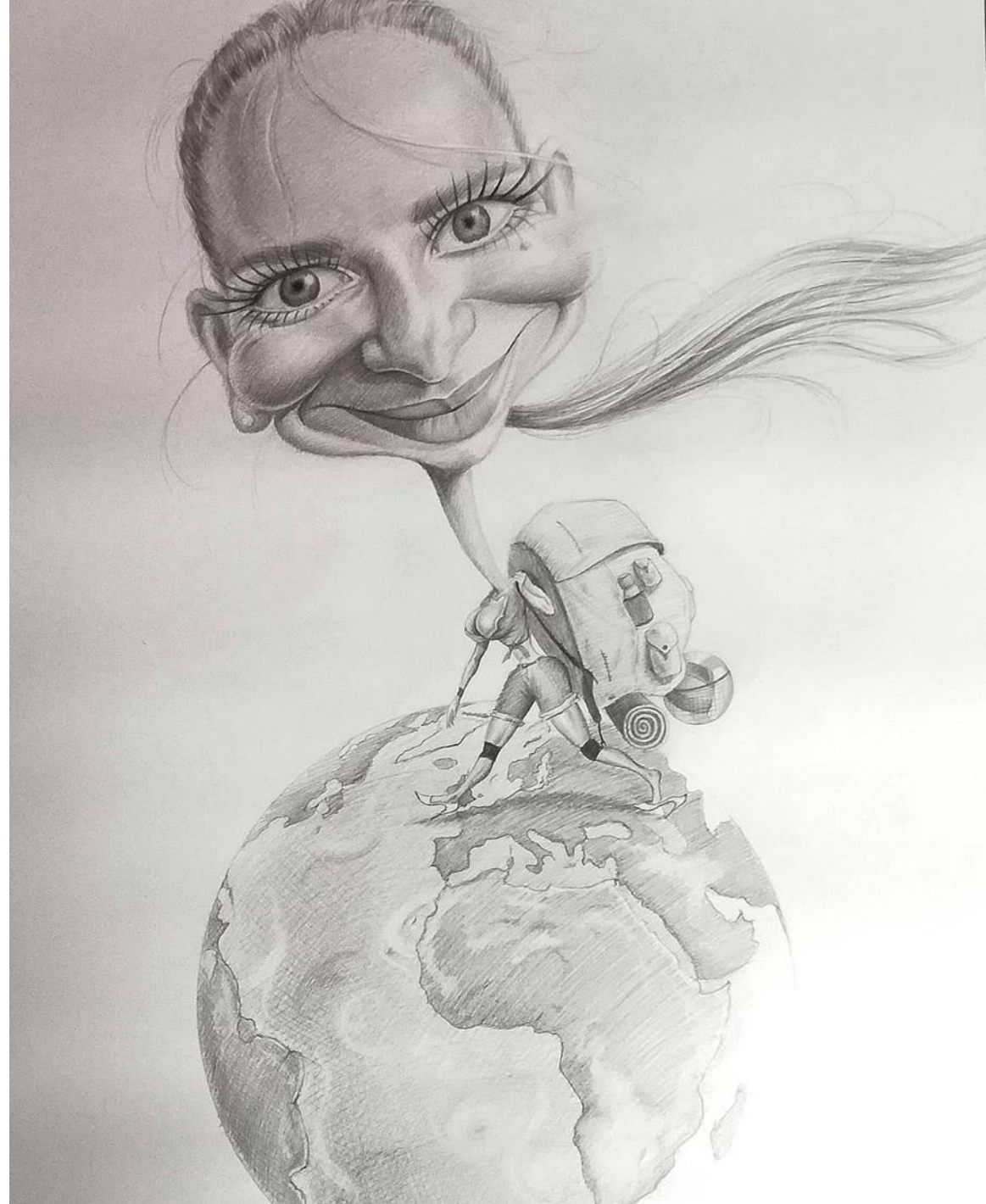
**Na końcu spisuję bardzo ogólny plan a będąc już na miejscu, wiele pozostawiam przypadkowi i ludziom, których spotykam.**





Countries  
Been (52)  
Lived (0)  
Want (0)

Cities  
Been (37)  
Lived (0)  
Want (0)





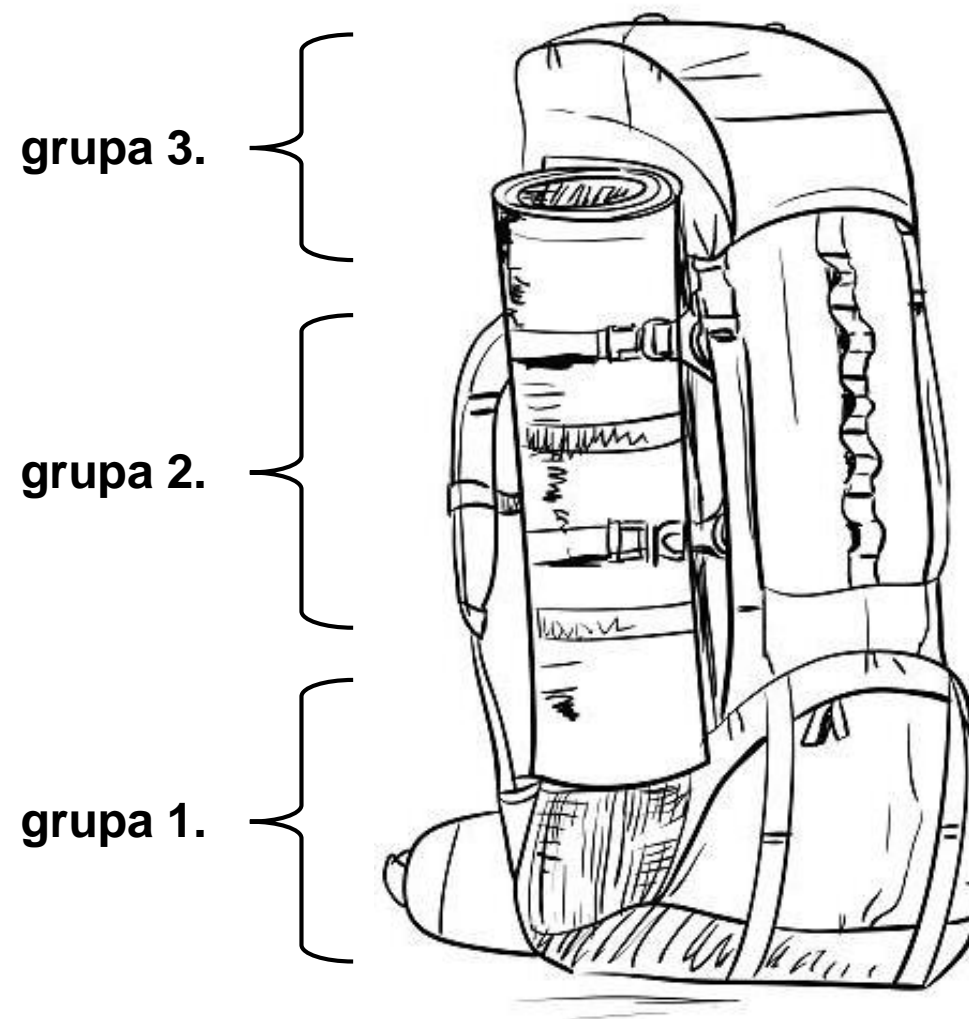
# Mój NIEZBĘDNIK...

## Jak zapakować plecak?

Gdy już jest wszystko przygotowane, podzielę zebrane przedmioty na trzy główne grupy:

- grupa 1.: lekkie**, ale sporych rozmiarów, rzadko używane (np. śpiwór, bielizna, ręcznik)
- grupa 2.: ciężkie i nieporęczne**, używane sporadycznie (np. kosmetyczka, zapasowe buty, odzież, elementy kuchni turystycznej, jedzenie)
- grupa 3.: lekkie** rzeczy, które muszą być pod ręką (np. kurtka przeciwdeszczowa, puchówka, apteczka)

## PLECAK











# Mój NIEZBĘDNIK...

## Dokumenty

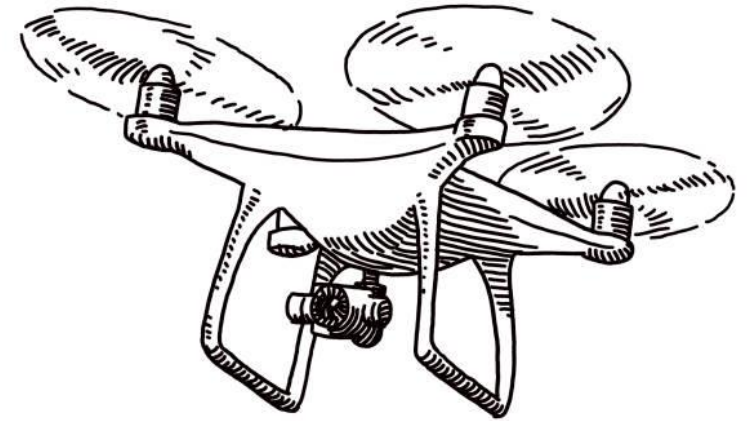
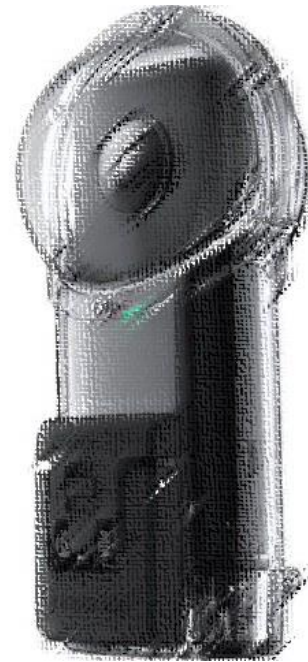
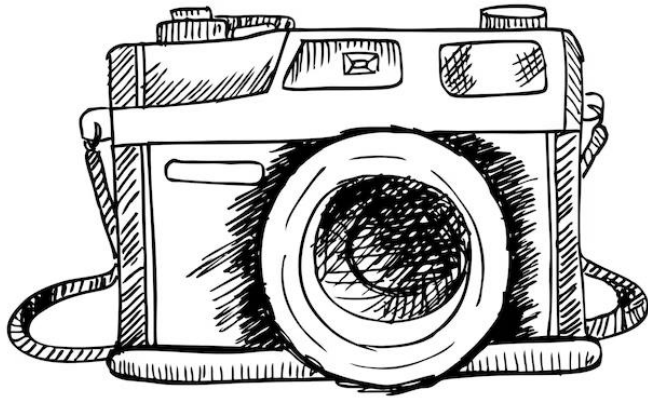


# Mój NIEZBĘDNIK... Mapy i przewodniki



## *Mój NIEZBĘDNIK...*

*Telefon, aparat, kamera, dron (za miesiąc)*







































# ***DOKUMENTACJA = solidne PRZYGOTOWANIE przed***

Jeśli nie sprawdzę...

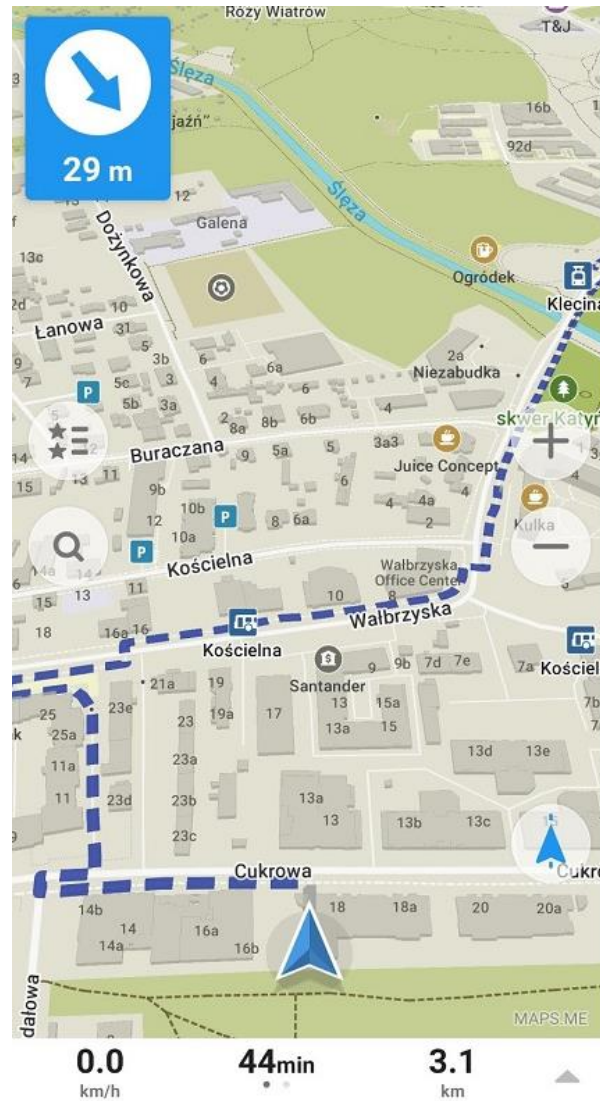
jeśli nie doczytam...

jeśli się nie nauczę ...

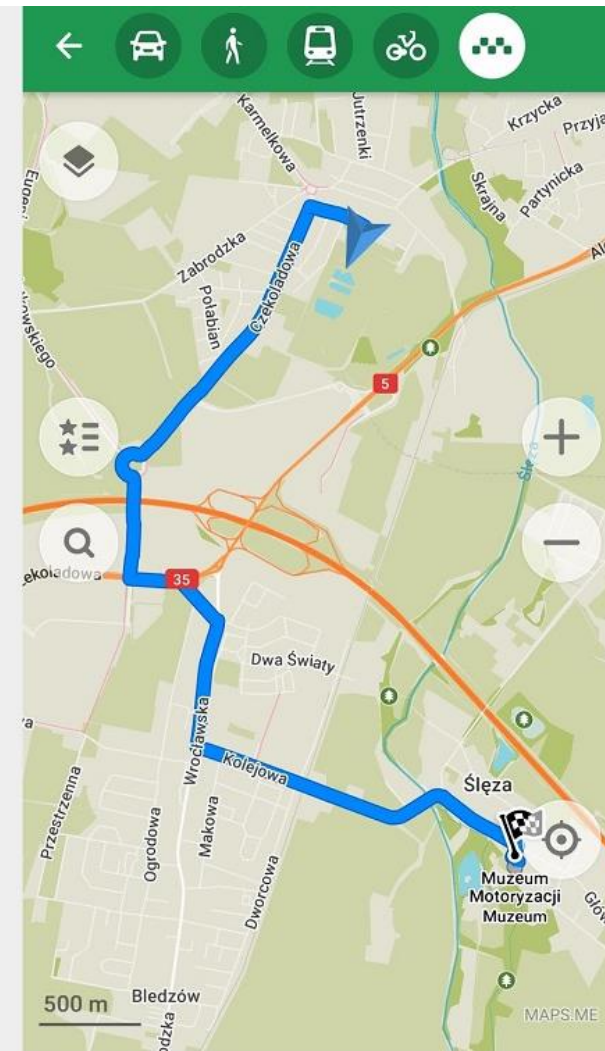
To skąd mam wiedzieć, że właśnie w tym miejscu w określonych współrzędnych geograficznych coś unikatowego?



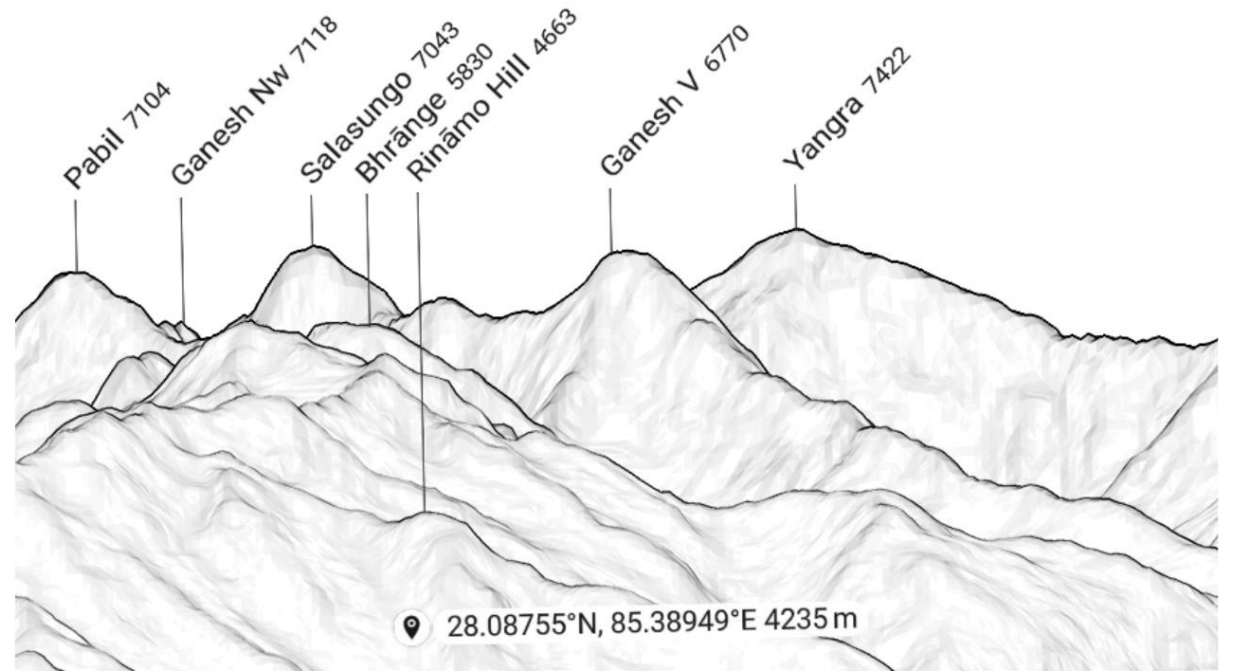
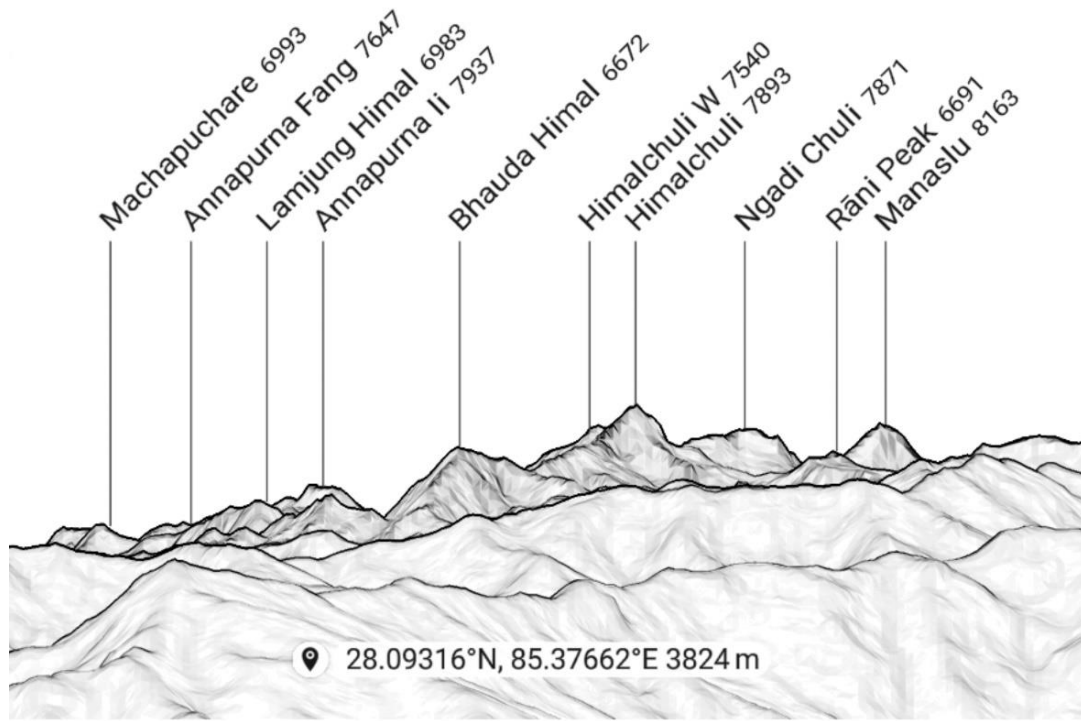
# Przygotowanie i zasady bezpieczeństwa



MAPS.ME



Taksówka niedostępna w tym miejscu

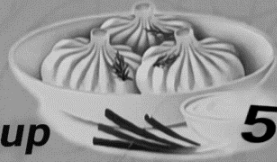


<b>Ser</b>	2m
<b>Filtr</b>	1/1,50 m
<b>Olej</b>	3 m
<b>Miód</b>	3 m
<b>Krem</b>	3 m
<b>Robi 1 jajko</b>	0,50 gr
<b>frytki</b>	3 m



### Dania garnkowe

<b>Dowga</b>	1,50m
<b>Dowga (miska)</b>	3 m
<b>Dziękuję</b>	2m
<b>Dushbere</b>	3 m
<b>Rosół</b>	3 m
<b>Barszcz</b>	3 m
<b>Nadzienie z liści</b>	5 m
<b>Trzy siostry wypchane</b>	5 m
<b>Kolaz/kotlet spaghetti</b>	4 m
<b>Kotleciki z kaszy gryczanej</b>	4 m
<b>Kiełbasa/kiełbasa gryczana</b>	3 m
<b>Kotlet Ziemniaczany</b>	5 m
<b>Cielęcina/jagnięcina na parze</b>	6 m
<b>Bozlamac</b>	7 m
<b>Bozpurt</b>	7 m
<b>Karalewski sup</b>	5 m
<b>Nie krzycz na Cholpę</b>	18m
<b>Smażenie Cholpy</b>	13 m
<b>Petey</b>	6 m
<b>Haczykowaty liść</b>	6 m

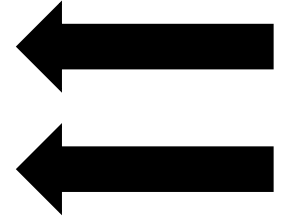


W oczekiwaniu  
Filtr  
Przepras  
Niebo  
Kol  
Udz  
Ga  
Wycie  
Drev  
Znisz  
Za  
Wars



### Sałatki

<b>Świadomy</b>	1 m
<b>Ogórek pomidorowy</b>	2m
<b>Wyroby serowe</b>	2m
<b>Położ sen</b>	3 m
<b>Filtracja</b>	1 m
<b>Przepraszam</b>	1,50m
<b>Niebo</b>	1,50m
<b>Asortowane kiełbasy</b>	4 m
<b>Sałatka Fasolowa</b>	2m
<b>Kapitalna sałatka</b>	2m
<b>kazachski</b>	2m
<b>Różne ogórki kiszone</b>	3 m
<b>Sałatka pasterska</b>	2m
<b>Grillowana Sałatka</b>	2m
<b>Oliwa</b>	2m
<b>jogurt</b>	1 m



## ***PRZYGOTOWANIE przed...***

- **transport**
- **noclegi**
- **trasa**









MASHAALLAH

Adventure

Adventure  
CONNECTION

WiFi DVD Air

AMOUR S. ABDULLAH  
BOX 26557  
D.H.P. - DUBAII

KINGSLION



Azerbaijan Republic Ministry of Transport and Communication "AZERBAIJAN GROUND SERVICES" MMC. VÖEN: 1004080071  
Forma ANMSBB-1

28.03.2023 20 il Seriya № 766008

Sifarişçinin (və ya daşımalarn təşkilatçısının) adı "AZERBAIJAN GROUND SERVICES" MMC. VÖEN: 1004080071

Daşıyıcının adı "AZERBAIJAN GROUND SERVICES" MMC. VÖEN: 1004080071

Səmişin

Biletin təyinatı: Şahərlərarası (rayonlararası)  X

Başlanğıc Məntəqəsi	Sonuncu düşmə məntəqəsi	Hərəkət marşrutu (marşrutun nömrəsi)	Avtobusun dövlət qeydiyyat nişanı	Boymənzil
Bakı-Quba	Quba			

Tarifin növü və gediş haqqı	Biletin qiyməti	Baqaj sayı	Baqajın qiyməti	Perron	Oturacaq yeri	Minik vaxtı	Yola düşmə tarixi	Yola düşmə vaxtı
	5,00			A13	14	07:00	28.03.2023	07:30

Tarifiñ növü və gediş haqqı

PNR\* İcracı: Leyla Suleymanova

Güclü Azərbaycan Respublikası vətəndaşı və beynəlxalq sığortalanmış şəxslər üçün sığortalanmışdır. PNR (Passenger Name Record) - sığortanın adıdır.

"Tərəqqi" MMC-nin müəssisələrində pas olunmaqda. VÖEN: 1400152301



















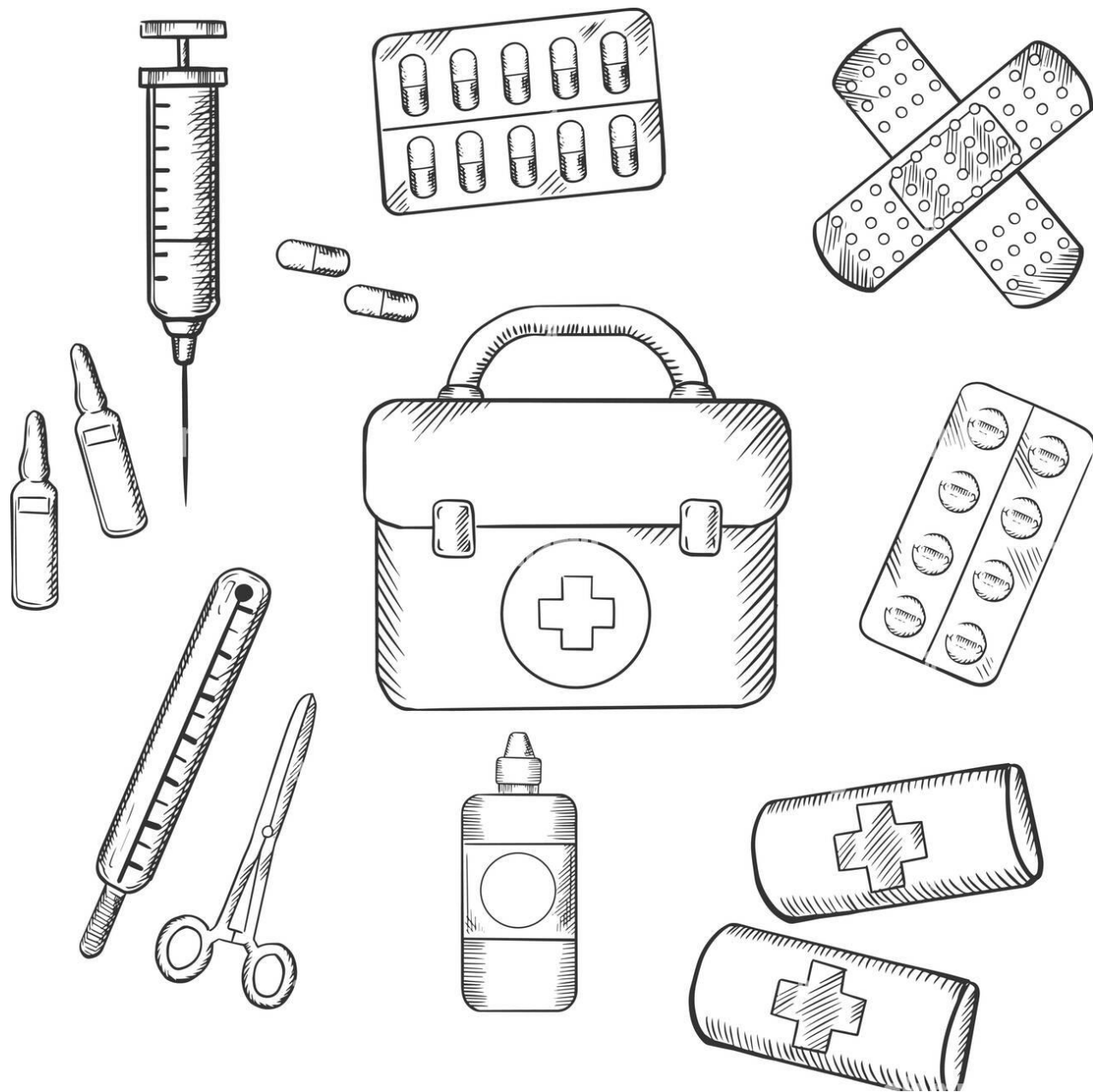




UNIVERSYTET IM. ADAMA MICKIEWICZA  
W POZNANIU

WYDZIAŁ  
NAUK GEOGRAFICZNYCH  
I GEOLOGICZNYCH

# *Bezpieczeństwo*









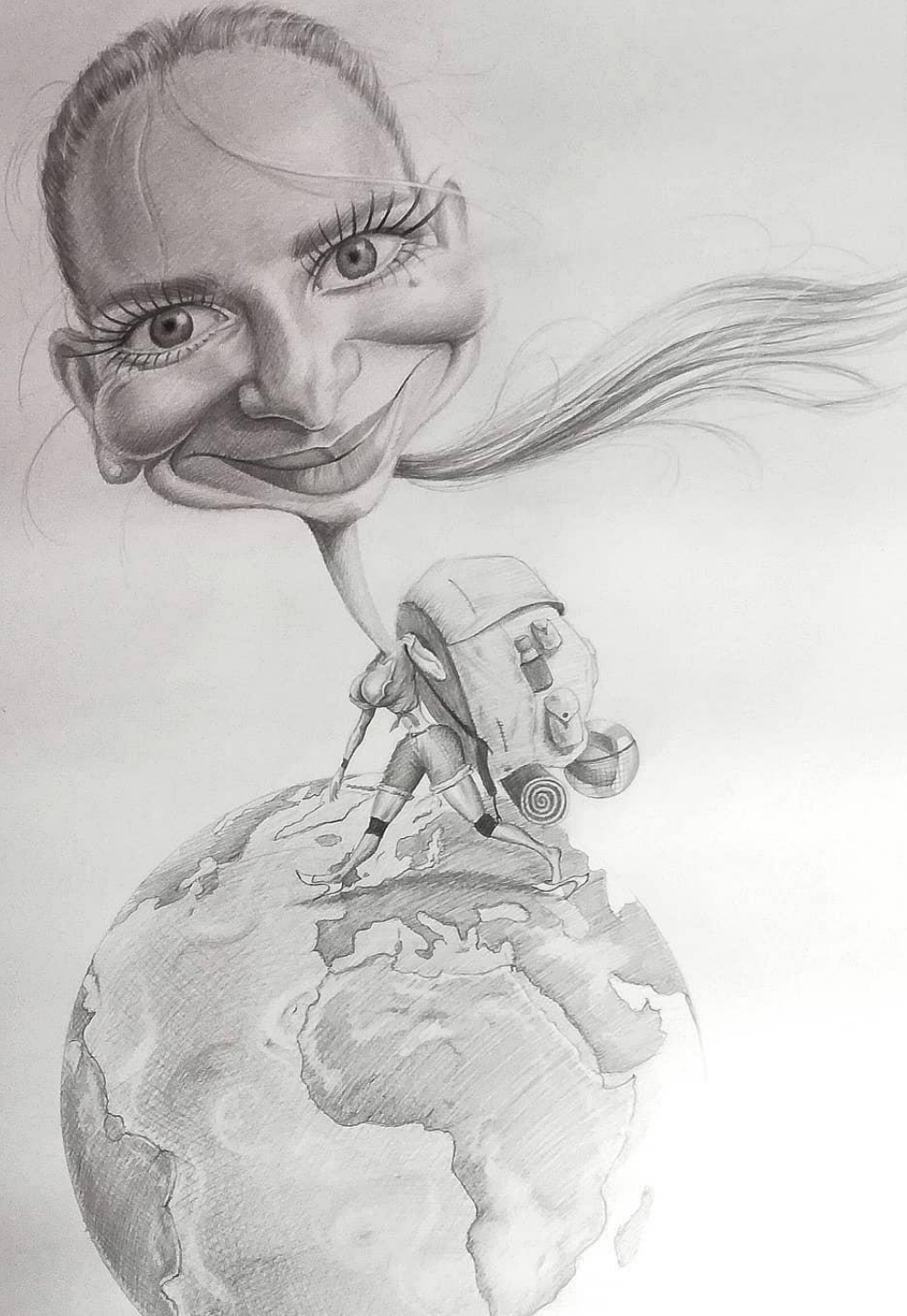












Kim jestem **turystą** – **geografem**, czy **geografem - turystą**?

z miejsc, które odwiedzam, zabieram zdjęcia i wspomnienia, a zostawiam ślady stóp **GEOGRAFA - TURYSTY**

***Dziękuję***

Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa w ramach programu  
Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą  
***Spółeczna odpowiedzialność nauki – Popularyzacja nauki i promocja sportu,***  
nr projektu SONP/SP/546432/2022,  
kwota dofinansowania 112 920,00 zł, całkowita wartość projektu 125 640,00 zł.